Regler för användning av bollhallarna **13.06.2025**

1. Ytterskor ska tas av senast vid början av omklädningskorridoren. Även åskådare och anhöriga ska ta av sig skorna där. I idrottsutrymmena rör man sig endast med inomhusskor eller i strumpor. Ytterkläder får vid behov tas med till kanten av planen. Vid avfärd får ytterkläder tas på vid planen, men skorna först i omklädningskorridoren.

2. I salarna 3 och 4 är det tillåtet att spela utan handledning med engångs-, serie- eller säsongsbiljett när salen inte är bokad. Med samma biljett får man även träna under handledning i friidrottshallen.

3. Det är förbjudet att hoppa över eller krypa under grindar med vingar.

4. Det är förbjudet att hänga i basketkorgarnas nät.

5. Följ alltid personalens instruktioner. Respektera andra idrottare och håll ljudnivån rimlig.

6. Endast vatten är tillåtet att dricka i hallarna. Sockrade drycker är svåra att städa. Den som orsakar spill ansvarar för att torka upp det.

7. Mat är inte tillåtet i sporthallarna.

8. Om du lånar utrustning, återställ den till rätt plats.

9. Tobak, e-cigaretter (vape) och snus är förbjudna.

10. Det är förbjudet att sparka eller kasta boll mot plåtväggar (ytterväggar).

11. Innebandymålen är enbart för innebandy. Användning av dessa med futsal-, fotbolls-, handbolls-, basket- eller liknande bollar är förbjudet.

12. På läktarområdet på andra våningen och i uppvärmningsområdet är endast bollfri uppvärmning tillåten.

12. När du flyttar futsal-/handbollsmål får de inte skjutas eller släpas på golvet. Flytt ska ske genom att bära målen eller med hjälp av transportplatta (plywoodskiva med fyra hjul).

13. Korgarnas höjd justeras med fjärrkontroll. Be personalen i kontoret (2:a vån) eller vaktmästaren om hjälp (tel. 044-766 8080).

14. Sal 2 får inte användas för hobby- eller träning med engångs-, serie- eller månadsbiljett (inte heller Sal 1 eller gymnastiksalen). Endast sal 3 och 4 (och friidrottssalen) är tillgängliga för spontan användning.

15. I friidrottsområdet kan man också träna om en förening/lag har gjort en användningsreservation (om hallen inte är helt bokad).